

# Mein Einnahmeplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	St1 Cochlearia	Lf1 Echinacea	W1 Allium	St1 Cochlearia	Lf1 Echinacea	W1 Allium
1. Woche						
2. Woche						
3. Woche						
4. Woche						
5. Woche						
6. Woche						
7. Woche						
8. Woche						

**Achtung: Der Sonntag ist „einnahmefrei“**